

LAS MUJERES

SABEMOS



Nosotras las mujeres sabemos cuándo es y cuándo no es el momento apropiado para tener un hijo, ya que la maternidad es una decisión muy importante en nuestras vidas.

Sabemos que a pesar de cuidarnos, los métodos anticonceptivos en ocasiones fallan.

Reconocemos nuestra inteligencia y nuestros sentimientos como guía para distinguir claramente si necesitamos interrumpir un embarazo no planeado.

Sabemos mejor que nadie cuáles son nuestros límites, lo que podemos y lo que no podemos soportar física, mental y emocionalmente.

Actuamos con amor al decidir interrumpir un embarazo, porque pensamos en nosotras y en las personas que queremos.

Cuidamos de nuestra salud emocional cuando las decisiones que tomamos nos hacen sentir alivio y tranquilidad.

Cuidamos de nuestra salud presente y futura porque consideramos los riesgos que implican el embarazo y el parto.

Cuidamos nuestra salud espiritual confiando en nuestra fe y ejerciendo nuestra libertad de conciencia.

Sabemos que para cuidar a las y los otros, primero debemos aprender a cuidarnos a nosotras mismas.

Sabemos que la crianza de las y los hijos en la mayoría de los casos recae sobre nosotras, a pesar de las promesas de apoyo y ayuda que nos ofrecen otras personas.

Sabemos que criar a un hijo es una gran responsabilidad, que va más allá del nacimiento y de su manutención económica, implica amor, tiempo, atención, cuidados y un compromiso para toda la vida.

Sabemos que las mujeres han recurrido al aborto en todas las épocas, sin distinción de clase social, por diferentes razones y haciendo uso de diferentes métodos.

Sabemos que existen personas que no estarán de acuerdo con las decisiones que tomamos, pero debemos recordar que sólo nosotras sabemos lo que es mejor para nuestra vida.

En el Distrito Federal tenemos derecho a decidir libremente la interrupción legal de un embarazo en condiciones seguras y con atención médica especializada hasta la semana 12 de gestación. En otros estados de nuestro país no se reconoce este derecho.

Nosotras sabemos que interrumpir un embarazo es la decisión más responsable y amorosa que podemos tomar.

alianza nacional

andar

por el derecho a decidir